



豊かな自然に恵まれた
魅力いっぱいのもち



体験ガイドブック



茨城町 ふれあい民泊体験

IBARAKI TOWN



ひろうら田舎暮らし体験推進協議会

アクセス

受入民家

自然体験

安全対策

緊急時の対応

茨城町の
ここがいい!



茨城県のほぼ中央に位置し、東京都心まで約100kmの距離にある水と緑に恵まれた田園都市、茨城町。潤沼をはじめとする水と緑の豊かな自然環境と県都水戸市に隣接し生活環境に恵まれ、都市部と農村部が調和した町として発展を続けています。東京からも車で2時間程度と交通も便利です。

茨城町の受入民家は昔から地域に住み続け、婦人会や成人会、老人会などに属し地域に精通した方々がほとんどです。

水遊びに土いじり♪大自然の楽しさ満喫!茨城町は子供達が安心してふれ合える安全な自然がいっぱい。潤沼でのイカダ遊びや漁業体験、畑では作物収穫を通した農業体験など、自然の中で貴重な体験ができます。

全民家を対象に安全衛生講習会等を実施しております。また1週間前には受け入れ民家を事前説明会として必ず集め、その場で再度、安全対策に関する確認を行っております。

民泊実施機関中は本部がひろうち田舎暮らし体験推進協議会事務局となり、24時間体制で担当者が駐在しています。地元に緊急時の対応が迅速に行える病院があるほか、急病などの患者がでた場合は車で30分程度の場所に水戸医療センターがあります。※詳細はP8の緊急連絡体制をご確認下さい。

潤沼自然公園

[ひぬましぜんこうえん]

自然の地形をそのまま生かした6つのユニークな広場があり、家族連れで楽しむのに最適です。

遊ぶ!

楽しむ!



展望広場



潤沼自然公園の桜並木



せせらぎ広場



わいわい広場



太陽の広場

名勝 広浦

[めいしょう ひろうら]

◎広浦公園キャンプ場

県指定



広浦の秋月

名勝 親沢

[めいしょう おやさわ]

◎親沢公園キャンプ場

県指定



親沢の一つ松

あんば祭り

[あんばまつり]



ラムサール条約登録 潤沼へようこそ

ひぬま

潤沼のこと

潤沼は今から約6000年前には海でしたが、気温が下がるにつれて海面が後退し、さらに那珂川の洪水でたまった砂により潤沼川の下流がふさがれて形成されました。満潮時には海から那珂川を介して潤沼川へと海水が流れ込むため、海水と淡水が交じり合う全国的にも希少な汽水湖で、流域には多くの動植物が生息しています。産業の歴史を見ると、古くは汽水域に生息する魚や貝の漁場となり地域は今でも有名なヤマトシジミやマハゼ、ウナギなどの水産物で盛んです。昭和初期までは潤沼ニシンと呼ばれるニシンが多く存在し水産業の支えとなっていましたが、現在はニシンの情報を聞くことはありません。昭和期に入ると干拓事業や釣りをメインとした観光的な活用もはじまり、地域との関わりが一層強まってきました。

潤沼は茨城町、鉾田市、大洗町にまたがる那珂川水系の汽水湖です。淡水と海水が交じり合う全国的にも珍しい汽水湖で、良質のヤマトシジミの産地、野鳥の宝庫としても知られています。

◎ラムサール条約とは?

1971年にイランのラムサールで開催された「湿地及び水鳥の保全の為に国際会議」において「特に水鳥の生息地として国際的に重要な湿地に関する条約」が採択されました。この条約は水辺環境(湿地や植物)の保全を目的としており、開催地にちなんで「ラムサール条約」と呼ばれています。



● 民泊プランのご紹介

1泊3食付

ひろうら田舎暮らし体験

1泊2日プラン例

2泊3日プランも
ございます

※プログラムの入れ替え、時間の調整等が出来ます

1日目

田舎暮らし体験プログラム

夕
食付

- | | | |
|-------|--------------------|---------------------------------|
| 14:00 | 受入れセレモニー | オリエンテーション・趣旨説明・会長挨拶 |
| 15:00 | イカダ乗り体験 | スリル満点!ドキドキ初体験?イカダに乗ります! |
| 16:00 | 魚網張り体験 | 翌朝、たくさん網にかかっているように… |
| 17:00 | 各家庭出迎・自己紹介 | しっかり説明を聞いて安全に楽しく過ごしましょう! |
| 19:00 | 各家庭にて夕食作り体験 | 地元の食材を使った美味しいご飯をたくさん召し上がってください! |
| 21:00 | 就寝 | 明日に備えてしっかり睡眠を… |

2日目

田舎暮らし体験プログラム

朝
食付

昼
食付

- | | | |
|-------|---------------------|---------------------------------|
| 6:00 | 起床 | 元気におはよう!! |
| 6:30 | 魚網揚げ体験 | どんな魚が獲れているかな?? |
| | さし網・竹筒揚げ体験 | |
| 8:00 | 各家庭にて朝食作り体験 | モリモリたくさん食べましょう! |
| 9:30 | しじみ採り体験・釣り体験 | どんな魚が釣れるかな? |
| 11:00 | 昼食作り体験 | 地元の食材を使った美味しいご飯をたくさん召し上がってください! |
| 12:00 | お別れセレモニー | 楽しい時間もあっという間に終了…また会いましょう! |



◎持参物

(その他必要と思われるものは各自にて持参ください)

洗面用具・歯ブラシ・タオル
(顔や手ふき用)

着替え
(宿泊日数分の服と下着、靴下)

靴下
(雨天時は多めに)

バスタオル
(宿泊日数分の服と下着、靴下)

パジャマ
(ジャージ可)

ビニール袋 (2~3枚)
(汚れた服やごみを入れたり役立ちます)

薬
(必要な人、酔い止め等)

エチケット袋
(すぐに出せる所に2~3枚)

ハンカチ
(ハンドタオル)

ティッシュ

水筒

雨がっぱ
(レインコート)

折りたたみ傘
(濡れてもバッグ入れられるビニール袋)

ばんそうこう

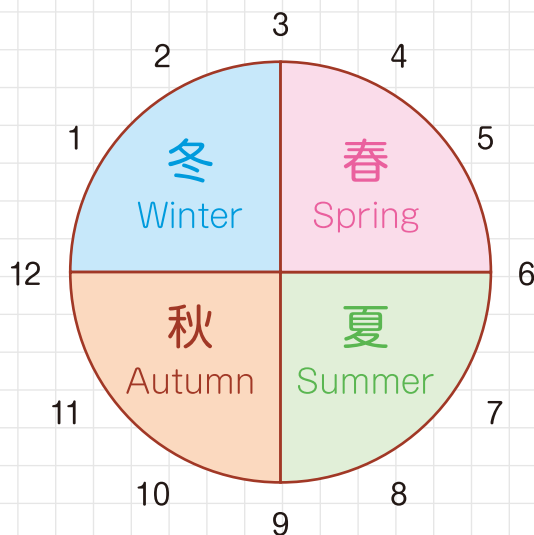


農作物に感謝！収穫だけでは終わらない体系的農業体験

農業体験通年プログラム

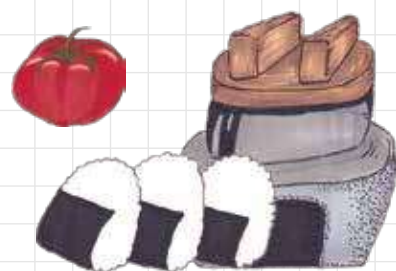
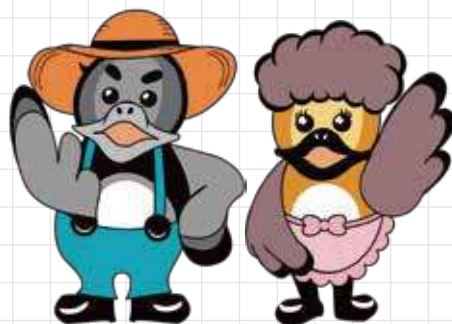
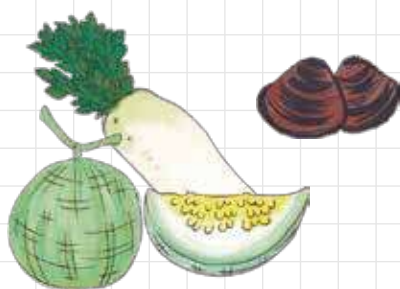
- ❄️ 冬野菜の収穫
- ❄️ 干しイモ・キムチ作り
- ❄️ ピクルス作り
- ❄️ ジャガイモの種イモ植え
- ❄️ 花の球根植え

- 🌾 米の収穫
- 🌾 秋の新そば打ち
- 🌾 土作り
- 🌾 冬野菜の種まき
- 🌾 収穫祭（11月）



- 🌸 春野菜の収穫
- 🌸 肥作り
- 🌸 花・野菜の手入れ
- 🌸 田んぼの土作り

- 🌿 夏野菜の収穫
- 🌿 夏の新そば打ち
- 🌿 除草作業
- 🌿 田んぼの整備



○ 農業体験プログラム

定員／制限無

所要時間／30分～3時間（プログラムによって時間を調整します）

土作りから種まき、除草や間引きを経て収穫までを1年を通じていつでも体験していただけます。農家の方々とふれあいの中で、農作業の楽しさや苦労も学べます。



○ 保存食作り教室

定員／20名

所要時間／作るものにより異なります

採れたての野菜を使い、昔から伝わる先人たちの知恵が詰まった保存食を作ります。茨城県の特産品でもある干しいもやたくあん、キムチやピクルスなどご要望によって提供。完成まで時間のかかるものは後日、完成品をお送りいたします。



○ ひろうら観光体験農園

茨城町では、たくさんの子供達が様々な農作業を1年を通じて体験していただけるよう観光農園を作りました。農園管理人の方をはじめ地域の方々が、多くの子供達に喜んでもらえるよう日々手入れを行っています。



農園管理人さん



涸沼で「水にふれる」！涸沼だから出来る伝統

漁業体験 & マリンアクティビティー

○ シジミ漁見学

定員／40名

所要時間／30分～60分 ◎見学は午前中のみ

全国有数のヤマトシジミ水揚げを誇る涸沼。漁師さんと実際の船外機に分乗して、シジミを引き上げる様子を見学します。涸沼のシジミの大きさにみんなびっくりします！



○ 伝統漁法体験

定員／制限無

所要時間／2日間

茨城町石崎地区の小川に住む小魚やうなぎを捕る伝統漁法を体験していただきます。初日に伝統的な漁具「長袋」「つくし」を仕掛け、2日目に引き上げます。



○ 竹筒・さし網漁見学

定員／40名

所要時間／30分

涸沼に仕掛けた竹筒を引き上げたり、小魚を捕るさし網漁を船に乗って見学したりします。水面を跳ねる小魚が時折船に飛び込んでくることもあり、子供達も大喜び。



○ イカダ乗り体験

夏季限定

定員／40名

所要時間／1時間

定員20名の手作りイカダに乗っていざ出港！
みんなで協力してオールを漕ぎ朝の涸沼を水上散歩します。



茨城町を知ってみよう！ 郷土文化体験プログラム

○ お囃子・踊り教室

定員／制限無

所要時間／約1時間

毎月7月の終わりに開催される「あんば祭り」は非常に幻想的なお祭りとして知られています。月明かりの下、涸沼水上に浮かぶ山車の中で人々を魅了し続けてきたお囃子と踊りを実際に学んで体験してみましょう。



○ 花巻寿司体験

定員／20名

所要時間／1時間

お祝いごとがあると作られる花巻寿司。アイディア次第で自分だけのオリジナル寿司ができるかも。まずは基本から一緒に作ってみましょう。





こんな体験も！
酒沼での自然体験は
酒沼名物です！



茨城町

酒沼は「遊び」と「学び」の宝庫。「自然」と「人」



湖畔での
シジミ採り体験！

伝統漁法での
ウナギ獲りは中々体験できない
経験になります。



民家でいっしょにお手伝い。



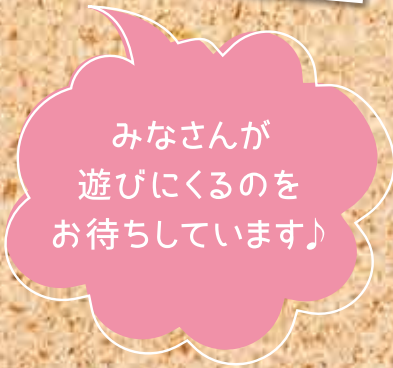
はじめはちょっと緊張気味だったけど、
すぐにうちとけて「田舎のおじいちゃん、
おばあちゃん家」にきたような
笑顔に変わりました♪



自分で獲ったり、収穫したものを料理して
食べました。こんなに美味しいなんて、
感激!! みんなで食べると、なお美味しい♪



何が獲れたかな?! うきうき♪わくわく♪





ワクワク!ドキドキ!感動体験!!



民泊体験スナツプ!

「人とのふれあい」が、子供たちをひとまわり大きくさせるんです♪

こんなに立派な
ジャガイモが
ほれた!!



シジミ
みつけた~♪



大変お世話になりました。別れが名残惜しい
けれど、この出会いと
体験したことは
ずっと忘れません!



安全対策も万全。
浅瀬での
イカダ漕ぎ体験!!



農家で採れたお米を
大きなカマドで炊き上げ体験♪
おうちのごはんとは全然違うー!!

